

Stichting Perceval organiseert een cursus

PEERBUNTU

Wil je graag deelnemen aan een groep die gaat over verbinding?

Op basis van de Ubuntu filosofie en met behulp van Peercounsel-technieken? Stichting Perceval heeft hiervoor een cursus ontwikkeld.

Peerbuntu!

Peercounselen is een gestructureerde en gelijkwaardige manier om contact te maken. Je geeft elkaar om de beurt vrije aandacht. Aandacht zonder oordeel, mening, troost of advies. Aandacht die is zoals de zon. Onder het genot van die warme, niet-oordelende aandacht kun je jezelf ontdekken en uiten. Hierdoor wordt het makkelijker om in verbinding te komen met jezelf.

Ubuntu is een Afrikaanse filosofie en denkwijze, wij laten ons inspireren door dit gedachtegoed. In Ubuntu zijn we allemaal met elkaar verbonden.



Ik ben omdat wij zijn.

In de cursus Peerbuntu gaan we onderzoeken hoe we verbinding kunnen maken met onszelf en elkaar. Met gebruik van Peercounsel-technieken en eenvoudige rituelen. Muziek is een belangrijk onderdeel van Ubuntu en werkt verbindend. We gaan ook dansen en zingen, maar wees niet bang, we bouwen dit langzaam op en ervaring is niet nodig.

De cursus bestaat uit *acht bijeenkomsten* van 3 uur, om de week op zaterdag, 13 - 16 uur.

Prijs: Stichting Perceval gaat bij alle activiteiten uit van Pay what you can/want.

Interesse? Stuur een mail naar peerbuntu@stichtingperceval.nl

Je ontvangt dan meer info en het voorlopige lesprogramma.

De bijeenkomsten worden gehouden bij

Centrum de Brouwerij, Hoogte Kadijk 61 in Amsterdam.

Startdatum zaterdag 16 september 2023.

Opgeven voor 12 juli 2023 via peerbuntu@stichtingperceval.nl