

Jaarverslag 2022

Een nieuwe kijk



Theorie ipv Therapie



Activisme en
Verbinding



Tegen de stoor-



nissenindustrie

STICHTING

PERCEVAL

www.stichtingperceval.nl

Dit is het negende jaarverslag van stichting Perceval

Stichting Perceval zet zich in voor mensen met bijzondere ervaringen, gedachten en/of gedrag en om hun marginalisering tegen te gaan. Bij alles wat wij doen en ondersteunen staat ervaringskennis centraal. De stichting biedt alternatieven voor en aanvulling op het reguliere GGZ-aanbod en denkt niet langs de lijnen van medisch biologische en diagnostische modellen.

Stichting Perceval neemt risico's, treedt buiten de comfortzone, biedt uitdagingen, staat voor eigenwijsheid, vertrouwen, hoop bieden en gelijkwaardigheid. We willen geen liefdadigheid maar kwaliteit. Wij geloven in de kracht van het uitwisselen van bijzondere ervaringen.

Deze ervaringskennis wordt nog veel te weinig gebruikt en is een van de belangrijkste bouwstenen van onze stichting. We zetten ons in voor iedereen die op zoek is naar alternatieven voor de reguliere GGZ, dan wel initiatieven die (nog) niet door de zorgverzekeraar worden vergoed. De doelstelling en doelgroep van de stichting zijn:

- Het ondersteunen en tegengaan van marginalisering van mensen met bijzondere ervaringen, gedachten en/of gedrag
- Het verrichten van al hetgeen met het vorenstaande verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

Stichting Perceval omarmt mensen die psychische klachten hebben of hebben gehad

- Met bijzondere zintuiglijke en/of mentale ervaringen
- Met mystieke/spirituele/bovennatuurlijke ervaringen
- Die last hebben van een trauma
- In een isolement en/of mensen die zich eenzaam voelen

en iedereen die zich bij hen betrokken voelt.

Activiteiten in 2022

1. Herstel Dichtbij	5
2. Mad Studies leesgroep	6
3. Mad studies boek	7
4. Mad Studies Bibliotheek	7
5. Peercounselen en Ubuntu	8
6. De Hoofdfilm	8
7. Intentional Peer Support	9
8. Overige activiteiten	10
9. Personele zaken	11
10. Overige	11
Uitgangspunten Stichting Perceval	12
Adres en contactgegevens:	16

1. Herstel Dichtbij

Voor de periode 2022 – 2024 hebben we een mooi projectplan gemaakt en we zijn dan ook trots en dankbaar dat wij zijn geselecteerd om mee te mogen doen met Herstel Dichtbij, een programma van het Oranjefonds in samenwerking met Mind en het Instituut voor Publieke Waarden.

Herstel dichtbij – Samen voor mentale gezondheid is een nieuw programma voor initiatieven die ruimte bieden aan psychisch kwetsbare mensen om te werken aan hun eigen herstelproces. Daarbij spelen vrijwilligers en ervaringsdeskundige een belangrijke rol.

Doel van Herstel Dichtbij is dat iedereen die daar behoefte aan heeft dichtbij huis gebruik kan maken van een zelfregie- of herstelinitiatief. Maar ook dat deze initiatieven meer kans krijgen op duurzame financiering. Daarnaast werken, experimenteren en leren deelnemers binnen hun eigen praktijk en ook van elkaar. We worden ondersteund met:

- Financiële steun
- Kennisdeling
- Deskundigheidsbevordering
- Coaching
- Onderzoek

Inmiddels is het eerste jaar voorbij. We kunnen constateren dat we veel meer vergaderd hebben dan ooit tevoren, meer administratie hebben verwerkt en dat zo'n verandering nogal wat teweegbrengt. Maar ook dat we meer mensen bereikt hebben, volwassener zijn geworden als organisatie en trots zijn dat we het eerste jaar zo goed doorstaan hebben.

Met deze ondersteuning hopen we ons verder te ontwikkelen en te kunnen pionieren en groeien. Met veertien andere beginnende initiatieven en 15 reeds bestaande organisaties van elkaar leren en uitgroeien tot een netwerk van herstelwerkplaatsen en zelfregiecentra waar ervarings-

deskundigheid en herstel echt centraal staan. Echt consumerrun dus en wat ons betreft, 100% peer-run zeg maar. Meer Mad Studies, Peercounselen, Hoofdfilms en Intentional Peer Support dus de komende jaren.

2. Mad Studies leesgroep

De Mad Studies groep werd in 2022 begeleid door Grietje Keller en Charlotte van der Veen. Er zijn acht sessies geweest in de Boomsspijker in Amsterdam en er waren elf deelnemers. Een greep uit de onderwerpen die we behandelen:

- Vocabulaire, welke woorden gebruiken we?
- Sanism – discriminatie op basis van psychische moeilijkheden
- Intersectionaliteit - hoe is gekte verweven met andere identiteiten

De laatste drie bijeenkomsten worden door de deelnemers voorbereid of samen met hun. Een onderwerp dat er dit jaar uitsprong was representatie van gekte in cartoons en een andere was epistemische ongelijkheid.

Voor veel oud-deelnemers was deelname aan de leesgroep een belangrijke gebeurtenis in hun ontwikkeling en herstel. Zoals de Amerikaanse hoogleraar bell hooks schrijft in haar boek *Teaching to transgress: education as the practice of freedom*: “[T]his is the important initial stage of transformation – that historical moment when one begins to think critically about the self and identity in relation to one’s political circumstance.”

De Mad Studies-leesgroepen hebben in de loop der jaren een aantal concrete acties en effecten gehad. Een deelnemer heeft de regie genomen in zijn medicijngebruik, iemand heeft een filosofie-leesgroep opgezet, oud-deelnemers leiden nieuwe Mad Studies leesgroepen, sommigen vinden een baan vanwege het leiden van de leesgroepen, een ander is bestuurslid geworden van de Vakvereniging voor Ervaringswerkers, et cetera. Maar belangrijker dan deze directe en concrete acties zijn de verbreding en verandering van de blik. Dat mensen een nieuwe subjectiviteit voor zichzelf weten te veroveren van waaruit ze de wereld bekijken en erin handelen.

3. Mad Studies boek

Grietje Keller heeft verder geschreven aan de tweede versie van een Nederlandstalig boek over Mad Studies. Het publiek voor het boek is mensen die geïnteresseerd zouden zijn in een Mad Studies leesgroep. Het is het boek dat Grietje Keller zelf had willen lezen over Mad Studies toen zij haar diagnose kreeg.

Grietje is in 2017 begonnen met schrijven aan het boek. Gebaseerd op teksten die zij schreef tijdens de schrijfgroep van stichting Perceval in 2015 en 2016. De eerste versie was klaar in februari 2019. Zij schrijft aan de tweede versie sinds september 2020.

Voor de laatste fase van het schrijven en uitgeven van het boek maakt stichting Perceval gebruik van de diensten van Wouter Kusters, filosoof, schrijver, redacteur en ervaringsdeskundige. Hij heeft twee keer de Socratesbeker (prijs voor beste filosofie boek) gewonnen met zijn boeken: Pure Waanzin en Filosofie van de Waanzin. De allereerste opzet van het boek is samen met Wouter Kusters tot stand gekomen. Het plan is de definitieve versie af te ronden begin 2024.

4. Mad Studies Bibliotheek

In 2022 is de bibliotheek nauwelijks open geweest. Dit komt door veranderingen bij de Brouwerij, waar de bibliotheek gehuisvest is. De ruimte waar hij zich bevindt is overdag bijna altijd in gebruik voor behandelingen. We hebben hier een aantal keer een gesprek over gevoerd en er is een plan gemaakt om de bibliotheek naar een andere plek in hetzelfde gebouw te verhuizen, maar dat is dan wel weer een hele openbare plek en we maken ons er zorgen over dat er boeken gaan verdwijnen. Dit is natuurlijk een calculeerbaar risico in een bibliotheek maar je moet het niet te gemakkelijk maken. De mogelijkheid bestond om te lenen of de boeken in te zien op afspraak. Hier is zo goed als geen gebruik van gemaakt. In 2023 zijn we van plan de bibliotheek elders onder te brengen.

Ingrid en Marlou hebben een inventarisatie gemaakt waaruit bleek

dat er ongeveer 10 boeken verdwenen zijn in 2022. Sommige daarvan zijn officieel geleend maar niet teruggebracht. We hebben een aantal nieuwe boeken aangeschaft, veelal naar aanleiding van een bijeenkomst of een samenwerking (zoals Beyond dis-ease & dis-order van Anne Marsman die spreekster was bij de film 'The Wisdom of Trauma' in juni).

Ook hebben we een groot aantal boeken gekregen van Rozemarijn Esselink die een prachtige collectie had en aan het opruimen was.

Op afspraak kun je de bibliotheek bezoeken en lenen. Voor meer informatie kun je een e-mail sturen naar bibliotheek@stichtingperceval.nl. Voor een overzicht van alle boeken kun je kijken op www.librarything.com/catalog/StichtingPerceval

5. Peercounselen en Ubuntu

Peercounselen is in de zomer van 2022 geëvalueerd omdat er minder mensen kwamen dan voorheen. Er zijn twee sessies geweest, één in het voorjaar met tien deelnemers en één in het najaar met elf deelnemers. Besloten is toen om een nieuwe opzet te maken.

Bedoeling is de inhoud minder strak te maken en ook de plannen die we met Ubuntu hadden te combineren met Peercounselen. Ubuntu is een Afrikaanse filosofie die gaat over verbinding. De nieuwe naam is Peerbuntu. In 2023 gaan we starten met een nieuwe groep, er wordt nu lesmateriaal gemaakt en een folder.

Vier vrijwilligers bezochten de internationale conferentie van Co-Counselen, de CCI, die dit jaar in Nederland werd gehouden.

6. De Hoofdfilm

Eind 2021 hebben we een plan gemaakt voor een nieuw project: de Hoofdfilm. Om de maand een film over een onderwerp dat psychische gezondheid te maken heeft met na afloop een discussie met bijvoorbeeld een van

de hoofdrolspelers of een ervaringsdeskundige. Doel is meer mensen aan het denken te zetten over verschillende aspecten van Herstel. In plaats van een Leesgroep is dit een mooie manier om informatie te delen en te onderzoeken hoe we met mensen die niet van lezen houden of daar niet aan toe komen in gesprek kunnen komen en blijven.

We hebben de volgende films laten zien:

- Blue Monday (over zin en waanzin) – 40 bezoekers
- Gioia (over bijzondere psychische ervaringen en verbeelding) – 31 bezoekers
- Toon W. is hersteld (over ervaringsdeskundigheid en detentie) – 29 bezoekers
- The Wisdom of Trauma (over trauma en herstel daarvan) – 30 bezoekers
- SIO: Storm om mij heen (over herstel met behulp van muziek) – 16 bezoekers
- The Player (over gokken) – 21 bezoekers

De films werden vertoond in LabIII in Amsterdam-West. Eind van het jaar hebben we besloten naar Filmhuis Cavia te verhuizen i.v.m. de kosten. We zijn van plan het project in 2023 voort te zetten.

De Hoofdfilm levert afgezien van films en de discussie over de onderwerpen van de films ook veel op voor onze stichting zelf, omdat veel vrijwilligers naar de voorstellingen komen en we daardoor een hechtere club worden. Een van de deelnemers uit de Mad Studies cursus is vrijwilliger geworden bij de Hoofdfilm.

7. Intentional Peer Support

Een van de vrijwilligers, Floris, is gestart met train-de-trainer opleiding tot IPSer. Doel is om deze methodiek te gaan gebruiken in het nog op te zetten respijthuis. We zijn bezig met Intentional Peer Support (IPS). Floris heeft in 2021 de basisopleiding gedaan en in 2022 een vervolgtraining. Op 10 oktober is er een workshop in Amsterdam geweest met Lisa Archibald

uit Schotland, co-director van IPS Central, over wat IPS precies inhoudt en daar is een begin gemaakt met hoe we IPS in Nederland vorm kunnen gaan geven. Hierbij waren 20 mensen aanwezig.

Na een uitleg over wat IPS is (Connection, Worldview, Mutuality, Moving Towards) gingen we in gesprek over hoe IPS in Nederland te introduceren. Eerste stap is nu dat meer mensen er mee bekend worden door online of in het buitenland trainingen te doen, en vervolgens trainers op te leiden. Een aantal mensen in Nederland zijn in 2022 begonnen met de training for trainers. Marlou en Claudia zijn eind van het jaar gestart met de basistraining.

Het plan dat we hadden om een respijthuis op te zetten lijkt te hoog gegrepen voor een kleine organisatie als de onze. We denken er nu meer over om te kijken of we bestaande respijtlekken kunnen ondersteunen, bijvoorbeeld door middel van het geven van trainingen aan de medewerkers van bestaande respijtoorzieningen (bijvoorbeeld IPS). We zijn op bezoek geweest bij Cassandra Barkman die een respijthuis in Zeist wil opzetten en ook bezig is met de IPS training. Ook hebben we Galo de la Huerta ontmoet die ook in Amsterdam iets zou willen opzetten. Via Herstel Dichtbij zijn we in contact met de Waterheuvel en met Nannette Waterhout die een respijthuis in Noord-Holland Noord wil opzetten.

Via IPS hopen we een netwerk op te zetten met meerdere respijthuizen in Nederland.

8. Overige activiteiten

Nieuwjaarskaarten geschreven, 7 bestuursvergaderingen, Netwerkbijeenkomsten met het Amsterdams Netwerk Ervaringskennis, onderzoek gedaan of we kunnen aansluiten bij het West-Beach Filmfestival, nieuwsbrieven gemaakt, contacten met Scip, vrijwilligersacademie, vrijwilligerscentrale, Clientenbelang Amsterdam, gezocht naar nieuwe kantoorruimte, training personas schrijven, deelgenomen aan een workshop over diversiteit, genetwerkt, de boekhouding geprofessionaliseerd, en nog veel meer.

9. Personele zaken

Marlou werkt sinds 1 januari als coördinator ongeveer 6 uur per week. Vanaf 1 september komt Claudia erbij voor 4 uur per week omdat er meer werk is dan gedacht.

Het bestuur bestond in 2022 uit Floris Broekhuizen, Grietje Keller en Miriam Krekel. Zij waren alle drie ook actief als vrijwilliger.

Andere vrijwilligers zijn: Charlotte, Fela, Annemarie, Ingrid, Calypso, Annemiek, Lennert, David, Ruben en Vincent.

In december is er een eindejaarsmaaltijd georganiseerd in de Booms-
spijker met een gezellige maaltijd waarbij 14 mensen aanwezig waren.

10. Overige

Er is veel gedaan aan administratie en plannen maken om de organisatie met de nieuwe impuls vanuit Herstel Dichtbij werkbaar te houden. Een echte boekhouding opgezet en een accountant gezocht. Vrijwilligerscontracten gemaakt en formulieren voor de vrijwilligersvergoedingen.

We hebben zeven nieuwsbrieven gemaakt.

Het aantal mensen op onze mailinglijst is in 2022 met 61 toegenomen, nu zijn er 346 ontvangers van onze nieuwsbrief.

De zoektocht naar nieuwe bestuursleden is een onderwerp waar we mee bezig zijn. We hebben uitgangspunten opgesteld om eventuele nieuwe bestuursleden een kader te geven. We hebben vrij nauwe criteria die maken dat het niet eenvoudig is bestuursleden te vinden.

Uitgangspunten Stichting Perceval (zoals besproken najaar 2022)

- Buiten het medisch kader denken. Psychische ingewikkeldheden niet reduceren tot een ziekte.
- Ervaringsdeskundigheid. Bestuursleden en andere beslissers hebben ervaring als cliënt in de psychiatrie en/of levensontwrichtende levensgebeurtenissen meegemaakt.
- Activisme, radicaal en tegendraads. Stichting Perceval is trots op zijn activistische en radicale gedachten en activiteiten. (Kwadrant 4 van het theoretisch model van Guy Holmes. Zie: Perceval jaarverslag 2021, pagina 3 t/m 7)
- Diversiteit. Perceval probeert binnen zijn vermogen om toegankelijk te zijn voor een grote diversiteit aan mensen. In bestuur, vrijwilligers, opdrachtnemers, deelnemers en samenwerkingspartners is er diversiteit op het vlak van gender, seksualiteit, etniciteit, generatie, levensbeschouwing, psychische ingewikkeldheden, klasse et cetera.
- Emancipatie. Stichting Perceval spreekt liever niet over stigma, maar over discriminatie (saneïsm in het Engels, mentalisme in het Nederlands)
- Consent-cultuur. Stichting Perceval vraagt mensen niet om over hun grenzen heen te gaan, bijvoorbeeld m.b.t. het geven van energie, geld, tijd enzovoorts. Er is ruimte voor vrijwilligers, bestuursleden en medewerkers als het even minder goed met je gaat.
- Langzaam. Stichting Perceval bepaalt zijn eigen tempo en hoeft niet mee in de vaart der volkeren.
- Reflectie, analyse en nadenken. Stichting Perceval denkt graag na hoe de maatschappij in elkaar zit in relatie tot mensen die psychische ingewikkeldheden ervaren. (Kwadrant 3 van het theoretisch model van Guy Holmes. Zie: Perceval jaarverslag 2021, pagina 3 t/m 7)

- Accountability (ipv klachtenprocedure) moet nog uitgewerkt. Zie ter inspiratie: <https://devrijeruimte.coach/klachtenaanspreekbaarheid> en google op Transformative Justice.
- Risico's nemen. We gaan uit van mogelijkheden, vertrouwen, gelijkwaardigheid en kracht. We mogen falen. We mogen fouten maken en daarvan leren.
- Onafhankelijkheid. Perceval is een onafhankelijke organisatie die graag samenwerkt. De medewerkers, vrijwilligers en deelnemers van Perceval hebben vaak te maken (gehad) met de reguliere ggz. Hierdoor ontstaat regelmatig de verwarring dat Perceval de reguliere ggz wil veranderen, verbeteren of ondersteunen. Dit ziet Perceval niet als zijn taak en steekt daar geen tijd, energie of geld in. Op dit vlak zijn andere organisaties en de ggz zelf actief. Perceval werkt op sommige momenten op basis van gelijkwaardigheid samen met de reguliere ggz, met respect voor bovengenoemde uitgangspunten. Onderdeel uitmaken/overgenomen worden door een grotere, reguliere welzijnsorganisatie staat haaks op alle hierboven genoemde waarden.
- Financiering. De voorwaarden van de financiering van Perceval moeten in overeenstemming zijn met de uitgangspunten van Perceval. Perceval neemt geen geld aan van de reguliere farmaceutische industrie.

Wij geloven in de kracht van het uitwisselen van bijzondere ervaringen. Deze ervaringskennis wordt nog veel te weinig gebruikt en is één van de belangrijkste bouwstenen van onze stichting.

We zetten ons in voor iedereen die op zoek is naar alternatieven voor de reguliere GGz, danwel initiatieven die (nog) niet door de zorgverzekeraar worden vergoed.

Balans per	31-12-2021	31-12-2022
DEBET		
Vlottende Activa	€ 2.146	€ 6.943
Debiteuren	€ -	€ -
Overige Vorderingen	€ 21	€ -
Bankrekening	€ 2.125	€ 455
Spaarrekening	€ -	€ 6.488
TOTAAL ACTIVA	€ 2.146	€ 6.943

Staat van baten en lasten	2021	2022
BATEN	€ 1.925	€ 42.262
Herstel Dichtbij	€ -	€ 29.772
Hoofdfilm	€ -	€ 3.749
Mad Studies	€ -	€ 4.602
Int'l Peer Support	€ -	€ 1.941
Peer Counseling	€ 150	€ 1.448
WRAP	€ 1.250	€ -
Bibliotheek	€ -	€ 650
Bestuur	€ -	€ 100
Donaties zonder oormerk	€ 525	€ -
Tekort	€ -	€ -

Stichting Perceval Jaarrekening 2022

Hoogte Kadijk 61 hs
1018 BE Amsterdam

	31-12-2021		31-12-2022	
CREDIT				
Eigen Vermogen				
Stichtingsvermogen	€	1.545	€	1.547
Kortlopende Schulden				
Crediteuren	€	-	€	363
Gereserveerd voor WRAP	€	268	€	-
Gereserveerd voor Peer Counseling	€	333	€	333
Gereserveerd voor Herstel Dichtbij	€	-	€	1.200
Gereserveerd voor Hoofdfilm	€	-	€	2.200
Gereserveerd voor Mad studies	€	-	€	1.000
Nog te betalen bestuurskosten	€	-	€	300
TOTAAL PASSIVA	€	2.146	€	6.943

	2021		2022	
LASTEN				
Herstel Dichtbij	€	-	€	279
Hoofdfilm	€	-	€	5.078
Mad Studies	€	32	€	3.869
International Peer Support	€	-	€	2.296
Peer Counseling	€	173	€	915
WRAP	€	982	€	-
Bibliotheek	€	-	€	191
Vrijwilligers algemeen	€	-	€	4.950
Coördinatie	€	-	€	20.930
Organisatiekosten	€	98	€	847
Administratie	€	126	€	2.652
Bankkosten	€	194	€	253
Overschot	€	320	€	2

Adres en contactgegevens:

Bezoekadres (op afspraak):

Per 1 juli 2023 is ons adres

Keizersgracht 252

1016 EV Amsterdam

E-mail: stichtingperceval@gmail.com

Kamer van Koophandel: 60264330

RSIN: 853833813

IBAN: NL27TRIO0784912688



STICHTING
PERCEVAL

Samenstelling en bestuur:

Op 31 december 2022 bestond het bestuur uit:

Voorzitter: Floris Broekhuizen

Penningmeester: Grietje Keller

Algemeen lid: Miriam Krekel

Vrijwilligers en medewerkers: Charlotte van der Veen, Calypso Marengo,

Annemiek Kootstra, Claudia Valentijn, Fela Kim, Ingrid de Koster,

Annemarie van den Bogaard en Marlou Ruijter

Wij willen onze donateurs van harte bedanken voor hun gulle bijdragen!