

Jaarverslag Stichting Perceval 2025





Organigram januari 2025

Jaarverslag Stichting Perceval 2025

Dit is het twaalfde jaarverslag van Stichting Perceval.

Het was weer een jaar vol activiteiten en interessante ontwikkelingen. We hebben meer Mad Studies activiteiten gehouden dan ooit; 3 leesgroepen (Amsterdam, Rotterdam en een Engelstalige in Amsterdam), een online leesgroep, twee vervolggroepen en nog een aantal eenmalige activiteiten. We hebben weer filmavonden georganiseerd en er was een Peercounselgroep aan de slag. Twee nieuwe activiteiten: In gesprek met Waanzin en FotoStem. We zijn getraind in sociocratie waardoor Perceval nu door een grotere groep vrijwilligers 'gedragen' wordt.

In dit jaarverslag lees je er meer over.

Veel leesplezier!

Namens alle vrijwilligers en medewerkers van Perceval,
Marlou Ruijter en Grietje Keller

10 juni 2026

Inhoud

De Projecten

1. Mad Studies	5
2. De Hoofdfilm	10
3. Peercounselen en Peerbuntu	11
4. Archiefproject Bewaar Ons	12
5. In Gesprek met Waan/Zin	13
6. Bloos	13
7. FotoStem	14
8. Creatieve Herstelgroep	15

De Organisatie

9. De Middenkring en sociocratische besluitvorming	16
10. PR	17
11. Samenwerking met anderen	17
12. Financieel verslag	17
Conclusie	18

De Projecten

1. Mad Studies

In 2025 organiseerde Stichting Perceval acht Mad Studies leesgroepen. Voor elke bijeenkomst lezen we één of twee teksten en bespreken dat in de groep. De deelnemers bepalen mede de teksten die we lezen. Hieronder beschrijvingen van de verschillende Mad Studies projecten.

1a. Mad Studies leesgroep Amsterdam, 2024/2025 en 2025/2026, Nederlandstalig

Deze groep begon in 2024, de laatste vier bijeenkomsten waren in 2025. Zie voor de beschrijving van deze leesgroep het jaarverslag 2024. Hij werd

De thema's die in deze leesgroep aan de orde kwamen waren: woorden; geschiedenis van de cliëntenbeweging; classificaties / diagnoses; saneïsme; gender; wat is goede zorg?; surveillance van 'de verwarde persoon'; het ervarings-model psychisch lijden; de normaliteit van gekte.

In de evaluatie kwam het volgende naar voren:

- De leesgroep was een ankerpunt. Er ontstond gemeenschap door het lezen van uitdagende teksten. Veel geleerd. Mooi dat ieder zijn eigen perspectief heeft en we vanuit daar elkaar tegemoet treden.
- Ik lees Rachel Aviv nu veel kritischer dan toen ik het las voordat ik de Mad Studies leesgroep had gedaan.
- Lekker veel filosoferen. Interessante teksten.
- Dit heb ik gemist sinds ik studeerde.
- Het is heel leuk dat dit bestaat. Dit is echt anders dan anders.
- Ik voel me gesterkt hoe ik mezelf staande kan houden ten opzichte van mensen die me met diagnoses om de oren slaan. Als je gediagnosticeerd bent, wordt er aan je getwijfeld, maar de mensen die mij diagnosticeerden, worden niet betwijfeld.
- De leesgroep draagt bij aan zingeving in mijn leven.
- Ik hoef niet altijd de nuance op te zoeken. Ik voel me gesterkt dat radicaliteit ook belangrijk is.

Voorgenomen acties naar aanleiding van de Mad Studies leesgroep:

- Mad Studies leesgroep op een theaterfestival over hoe Gekken op toneel worden gezet.
- Theatervoorstelling waarin de ervaringen en kennis van deze leesgroep en de leesgroep op het theaterfestival worden meegenomen.
- Weer beginnen aan een studie.
- Artikel aanbieden bij de Volkskrant over hoe het verhaal niet klopt dat mensen die geclassificeerd zijn met schizofrenie, gevaarlijk zijn.
- Een boek gaan schrijven dat te maken heeft met Mad Studies

Wat kon beter:

- In het begin uitgebreider stilstaan bij het definiëren van Mad Studies.

Teksten die we onder andere lazen waren:

- Burstow, Bonnie. 'A Rose by Any Other Name: Naming and the Battle against Psychiatry.' In Mad Matters. A critical reader in Canadian Mad Studies., onder redactie van LeFrancois, B.A., Reaume, G., en Menzies, R. Canadian Scholars' Press, 2013.
- Hunsche, Petra. *De strijdbare patiënt: van gekkenbeweging tot cliëntenbewustzijn : portretten 1970-2000*. Het Dolhuys ; Candide 2008. (hoofdstuk over Marlieke de Jong)

Wie zijn wij?

Stichting Perceval zet zich in voor mensen met bijzondere ervaringen, gedachten en/of gedrag en om hun marginalisering tegen te gaan. Bij alles wat wij doen en ondersteunen staat ervaringskennis centraal. De stichting biedt alternatieven voor en aanvulling op het reguliere GGZ-aanbod en denkt niet langs de lijnen van medisch-biologische en diagnostische modellen. Stichting Perceval verzet zich tegen ziekte-denken en sanisme of mentalisme: de systemische discriminatie of onderdrukking van mensen waarvan wordt aangenomen dat ze een psychische of cognitieve stoornis hebben. Hierbij zijn wij ons ervan bewust dat verschillende vormen van onderdrukking elkaar kunnen kruisen. Stichting Perceval gaat ervan uit dat er meerdere manieren zijn om de worstelingen die mensen hebben, met zichzelf en/of de maatschappij, te begrijpen.

We zetten ons in voor iedereen die op zoek is naar alternatieven voor de reguliere GGZ, dan wel initiatieven die (nog) niet door de zorgverzekeraar worden vergoed. De doelstelling en doelgroep van de stichting zijn:

Het ondersteunen en tegengaan van marginalisering van mensen met bijzondere ervaringen, gedachten en/of gedrag. Het overdragen en ontwikkelen van kennis over sanisme. Het bieden van vrije ruimte voor uitwisseling vanuit het ervaringsperspectief en peer support. Het faciliteren en ondersteunen van gemeenschapsvormende initiatieven voor Gekken door Gekken.

Stichting Perceval omarmt mensen die psychische klachten hebben of hebben gehad; met bijzondere zintuiglijke en/of mentale ervaringen; met mystieke/ spirituele/bovennatuurlijke ervaringen; die last hebben van een trauma, in een isolement en/of mensen die zich eenzaam voelen en iedereen die zich bij hen betrokken voelt.

- Hunsche, Petra. *Herstel in beweging: de cliëntenbeweging in de 21e eeuw*. Uitgeverij SWP, 2022. (hoofdstuk over Jolijn Santegoeds)
- 'Howard, Jenna. Negotiating an Exit: Existential, Interactional, and Cultural Obstacles to Disorder Disidentification'. *Social Psychology Quarterly* 71, nr. 2 (2008): 177-92. <https://doi.org/10.1177/019027250807100206>.
- Wolframe, PhebeAnn Marjory. "The Madwoman in the Academy, or, Revealing the Invisible Straightjacket: Theorizing and Teaching Saneism and Sane Privilege." *Disability Studies Quarterly* 33, no. 1 (2012). <https://dsq-sds.org/article/id/186/>
- Teksten uit het archief van Stichting De Helse Hex.Mol, Annemarie. *De logica van het zorgen: actieve patiënten en de grenzen van het kiezen*. Kennis, openbare mening, politiek. Van Gennep, 2006.
- Roex, Karlijn. *In verwarde staat. Kritiek op een politiek van normaliteit*. Lontano, 2020. (een aantal pagina's)
- Tussen fantasie en werkelijkheid / Iedereen is wel eens psychotisch.
- Aviv, Rachel. *Vreemden voor onszelf*. Contact, 2023. (Inleiding)

De eerste bijeenkomsten lazen we ook teksten uit het boek-in-wording: Keller, Grietje. *Gekkenkennis. Inleiding in Mad Studies*. Tobi Vroegh, 2026

1b. Mad Studies reading group in English, Amsterdam, 2025/2026

The Mad Studies reading group ran in English for the first time between October 2025 and April 2026. The reading group was facilitated by Anj Gupta and Charlotte van der Veen. Fourteen people signed up for the reading group, eleven of those joined for one or more meetings, and ten people joined regularly.

We met eight times, four of the sessions were organized and facilitated by Anj and Charlotte, and the last four sessions were based on themes selected by the group. These meetings were facilitated by other group members. We discussed themes such as: Diagnosis, Client movements, Madness and the city, Delusion/objectivity/reality and Mad futures.

Participants have expressed the desire to continue monthly meet-ups and have created a Signal group to stay in touch. Some things that participants remarked in the evaluation: "I appreciated the horizontality of the meetings and the absence of judgment"; "It was a push to read literature that I wanted to read, but hard to do by myself"; "I feel warmth and joy"; "The group was an emotional buffer to take these texts in"; "I feel grateful, there was a comfortable sense of belonging"; "My understanding of madness has changed, it was a healing experience".

1c. Nederlandstalige leesgroep in Rotterdam, 2025/2026

. Thema's en teksten:

- Taal: Burstow, Bonnie. 'A Rose by Any Other Name: Naming and the Battle against Psychiatry.' In *Mad Matters. A critical reader in Canadian Mad Studies*, onder redactie van LeFrancois, B.A., Reaume, G., en Menzies, R. Canadian Scholars' Press, 2013.
- Saneism: LeBlanc, Kinsella, *Toward Epistemic Justice. A critically reflexive examination of sanism and implications for knowledge generation*
- Neurodiversity: Hoofdstuk 5 'The myth of psychiatry' en Hoofdstuk 9 over de neurodiversiteitsbeweging uit Robert Chapman. *Empire of Normality* en blog Nick Walker <https://neuroqueer.com/neurodiversity-terms-and-definitions/>
- Cliëntenbeweging in Nederland. Petra Hunsche. *De strijdbare patiënt: van gekkenbeweging tot cliëntenbewustzijn. Portretten 1970-2000*. Het Dolhuys ; Candide 2008. (selectie)

- Verbeelding/visualisatie mentale gezondheid: Meyer, Fallah, Wood (2011), *Gender, Media, and Madness: Reading a Rhetoric of Women in Crisis Through Foucauldian Theory*.
- Beeldboek *Un Abécédaire de la Psychiatrie* door het kunstenaarsduo No Sovereign Author.
- In verwarde staat & Daniel Johnston: laatste hoofdstuk uit Karlijn Roex. *In verwarde staat. Kri-tiek op een politiek van normaliteit*. Lontano, 2020. Compilatie van documentaire 'The Devil and Daniel Johnston'
- Zelforganisatie van zorg: voorbeelden van alternatieve psychiatrie. Podcast *Cool people who did cool stuff* over Bethel House. Documentaire over Bethel House door Karen Nakamura
- Ervaringsdeskundigheid in de ggz

1d. Food for Thought leesgroep, 2025

Between January and April 2025 Stichting Perceval organized a special Mad Studies "Food for thought" group, which we called a research group rather than a reading group, because it took place within the framework of Anj Gupta's master research. His research explored food, madness and care for the self, asking how food can become a strategy of caring for Mad bodies. The research group was facilitated by Anj and Charlotte, both Perceval volunteers. Over five Friday afternoons, we gathered with between four and six participants in Perceval's beautiful office to discuss texts related to madness and food. Participants appreciated the open atmosphere of the group, and afterwards several participants signed up for a longer Mad Studies reading group with Perceval later in the year.

1e. Mad Studies Galore (Online Academische Mad Studies leesgroep)

De groep bestaat nu uit ongeveer vijftien leden, waarvan er ongeveer acht zeer actief betrokken zijn. Er was meer belangstelling, met name ook vanuit niet-Nederlandssprekende mensen. De groep heeft gezamenlijk besloten om Nederlands als voertaal te houden, juist ook omdat in het academische veld alles al in het Engels is. Kortom: in 2025 heeft de groep zich vooral geconsolideerd.

In 2025 zijn er tien online bijeenkomsten geweest. Daarin zijn diverse teksten besproken, zowel van de leden zelf als andere wetenschappelijke artikelen. Thema's in 2025 waren: de ideale mad studies conferentie, het kind als metafoor voor mensen met psychiatrische labels naar aanleiding van een hoofdstuk van Mills & LeFrancois, twee sessies over het concept madreality van Julia McIntosh, teksten van Tijdschrift Deviant, het artikel Constructing Autism: Norming Thought through Math, Masculinity, Whiteness and Fascism van Cara-Julie Kather, persoonlijkheid en identiteit naar aanleiding van het artikel Performing Plurality: Meet the Alters Vlogs on YouTube as Breeding Grounds for Epistemic Justice van een van de leden van de groep, en het reflecteren op een draft van een artikel van een van de andere leden van de groep. Deze leessessies worden nog steeds hoog gewaardeerd als zeer helpend bij het (academische) werk dat elk van de leden doet.

Ook zijn er naast het lezen en gezamenlijk bespreken van teksten extra activiteiten ontplooid die allemaal verband houden met het beter verankeren van Mad Studies in de Nederlandse en internationale wetenschappelijke context.

Zo is de groep gevraagd door Stichting Psychiatrie en Filosofie en peer-reviewed journal DiGeSt om recensies te schrijven over de eind 2024 verschenen Mad Studies Reader van Routledge. De recensie voor de website van Stichting Psychiatrie en Filosofie is nog in de maak, maar de recensie voor DiGeSt geschreven door twee van de leden van de groep is inmiddels gepubliceerd. (te vinden via: <https://www.digest.ugent.be/article/id/95448/>) In dit artikel brengen zij ook de Mad Studies leesgroep duidelijk naar voren.

Daarnaast heeft de groep eind 2025 een voorstel ingediend voor de Too Mad To Be True conferentie in Gent in 2026. Dit voorstel is gehonoreerd. Zes leden van de groep gaan voor het eerst als groep naar buiten treden tijdens een workshop over (academische) Mad Studies leesgroepen. Conferentiebe-

zoekers krijgen een voorproefje van de meerwaarde van deze manier van samenkomen rondom het thema gekte voor het academische veld.

Verder zijn er ook de eerste plannen ontwikkeld om een eigen Mad Studies conferentie te organiseren. Hierover is contact met Stichting Psychiatrie en Filosofie, Stichting Disability Studies in Nederland en de Vrije Universiteit Amsterdam voor mogelijke financiële en organisatorische steun.

Naast deze groepsactiviteiten weten de leden elkaar ook buiten de groep om te vinden. Dit heeft ook geleid tot gelegenheidssamenwerkingen tussen de leden voor andere activiteiten.

1f. Mad Studies vervolggroep 1 De Mad Studies vervolggroep 1 is vijf keer bij elkaar gekomen, met gemiddeld 4 à 5 mensen. We lazen een mix van oude en nieuwere teksten; hoofdstukken uit boeken en artikelen; we lazen vanuit verschillende ooghoeken: sociologisch, antropologisch, psychologisch/psychiatrisch, filosofisch.

We hebben op 9 januari 2026 ervoor gekozen te stoppen: er vielen te veel mensen af, het ging vaak last minute niet door, het 'teksten kiezen op basis van persoonlijke interesse' blijkt lastig. Er is wel animo om een nieuwe leesgroep op te starten.

Na meer dan twee jaar en ongeveer twintig bijeenkomsten kunnen we terugkijken op een geslaagd initiatief. De gesprekken waren oprecht en open; in de geest van de Mad Studies. De focus werd door ons verbreed richting filosofie, maar steeds met een link richting psychiatrie en eigen perceptie. Het was de moeite waard.

1g. Mad Studies vervolggroep 2 ofwel Maddening studies

Deze tweede vervolggroep ontstond uit de Mad Studies leesgroep Amsterdam 2024. We besloten als groep door te gaan op zo veel mogelijk dezelfde voet. Er kwamen twee nieuwe deelnemers bij. We hielden acht bijeenkomsten, maandelijks vanaf april 2025. We bespraken vele thema's over en uit de psychiatrie. We zijn telkens weer geraakt door de inspiratie en verbinding die we uit de groep halen. Binnenkort sluiten waarschijnlijk weer extra mensen aan. De groep bestaat nu uit zo'n tien personen, waarvan er vaak zo'n zes bij elkaar komen. De rijkdom die er in de groep ligt, proberen we nog op nieuwe manieren vorm te geven en vast te leggen.

1h. Mad Studies Bibliotheek

De catalogus van de bibliotheek is hier te vinden:

<https://www.librarything.com/catalog/StichtingPerceval>.

Er werden in 2025 46 nieuwe boeken ingeschreven in de catalogus. Veel aanwinsten zijn donaties van Wouter van de Graaf, Harrie van Haaster en Gee de Wilde. We zijn op zoek naar een vrijwilliger die de bibliotheekcatalogus wil bijhouden en nieuwe boeken wil inschrijven.

1i. Andere Mad Studies activiteiten

Boek en handleiding

Grietje Keller heeft boek *Gekkenkennis. Inleiding in Mad Studies* grotendeels afgeschreven en een handleiding geschreven voor het organiseren van Mad Studies leesgroepen. Het boek kan dienen als basis voor een leesgroep. De bedoeling van het boek is om Mad Studies verder op de kaart te zetten in Nederland. Het is gericht op mensen



die zelf verzeild zijn geraakt in de psychiatrie. Het boek wordt in mei 2026 bij Tobi Vroegh uitgegeven. ZonMW (project-nummer 10610412410014) heeft de laatste fase van het boek gefinancierd en de handleiding in zijn geheel.

Presentaties

Grietje Keller gaf twee presentaties over Mad Studies:

19 juni 2020, Mad Studies workshop voor managers en ervaringsdeskundigen van Reakt.

8 oktober 2025, Workshop voor 'Werkplaatsevenement Bemoei je met je eige': In de uitgave *Herstelacademie. Vrijplaats voor eigen ontwikkeling* (Boertien en Harmsen 2017) beschrijven zij dat het groepsaanbod ingedeeld kan worden in vier kwadranten. In de eerste twee kwadranten is er vooral aandacht op het individu, in de laatste twee kwadranten op de omgeving. Harmsen en Boertien schrijven: "In het derde kwadrant ligt de nadruk op sociale factoren die ons allemaal beïnvloeden. De deelnemers ontwikkelen meer inzicht in hoe de maatschappelijke opvattingen en systemen de opvattingen van 'psychisch ziek', hun zelfbeeld en maatschappelijke positie beïnvloeden. Zij zien zich meer als burgers, en bediscussiëren aspecten als ongelijkheid, racisme en stigmatisering.' De workshop verkende met de deelnemers welke activiteiten tot welk kwadrant behoort en hoe het derde en vierde kwadrant versterkt kan worden. En welke plek Mad Studies daarin heeft.

2. De Hoofdfilm

In 2025 hebben we vier filmavonden georganiseerd in het Torpedo Theater in Amsterdam. Veel dank gaat uit naar Social Run. Dankzij een gift van Social Run hebben we dit project kunnen financieren.

21-01-25 Himmel und Mehr, 18 bezoekers.

Beeldhouwster Dorothea Buck (1917 – 2019) is door een hel gegaan. Op eigen kracht heeft zij de weg teruggevonden naar een vervuld leven. *Himmel und Mehr* toont het pad en het werk van een buitengewone vrouw. Over dwang in de psychiatrie, veerkracht, kunst en activisme. waren

15-04-25 Why Every Psychiatrist Should Play The Piano, 25 bezoekers.

In deze film ervaren hoofdpersoon Ineke Mink en filmmaker Wendelien Voogd wat het is om last te hebben van een hormoongerelateerde stemmingsstoornis. Ze gaan op zoek naar een behandeling die meer georiënteerd is op het vrouwenlichaam. De film is Nederlands gesproken. De maakster en hoofdpersoon waren aanwezig bij het nagesprek. Thema was onder andere dat als je eenmaal een diagnose hebt, alle andere eventuele klachten die je hebt daarmee in verband worden gebracht.

24-06-25 Hoe te Verdwijnen, 20 bezoekers.

Filmmaker Marc Schmidt onderzoekt het gevoel van leegte en de manieren om die in te vullen. Tussen portretten van een eetverslaving, een seksverslaving en een eenzame zeilster, zie je ook Marcs eigen zoektocht naar excessen en onverzadigbaarheid. In het nagesprek spreken we met de filmmaker, Marc Schmidt en een ervaringsdeskundige, Cato, die ook filosoof is.

Voor Marc was het een persoonlijk project waar je vol voor moet gaan. Mensen heffen een stukje van de ontsparing op en deze krijgt minder kans om te woekeren. De vrouw met de eetbuien zet nu zelf de volgende stap. Dat de gefilmde 'gezien', wordt, leidt tot acceptatie, het gegeven dat je er mag zijn en dat anderen er ook nog wat aan kunnen hebben. Hij is zo dicht mogelijk bij het alledaagse leven gebleven

en heeft specifiek niet voor middelenverslaving gekozen, alhoewel, als iemand met een verslaving worstelt is er automatisch ook wel een leegte.

30-09-25 *Mind my mind*, 17 bezoekers.

Hoe combineer je een psychische gevoeligheid met de wens om te daten?

Deze hoopvolle animatiefilm over autisme en liefde laat je meelopen met Chris, Gwen en Hans... het mannetje in Chris' hoofd.

Het nagesprek ging over liefde, relaties en vriendschap. En we kregen een minicursus peercounselen (dat gaat over contact maken).

Opmerkingen vanuit de zaal:

- Hij mocht van zichzelf niet over zijn hobby praten;
- Hoe zou je willen dat gereageerd wordt;
- Zij pikt alles van die jongen. Hoe zou het zijn als het uit het perspectief van de ander bekeken wordt;
- Ze hadden beiden een obsessie en ontmoeten elkaar daarin;
- De "psychisch normale" moet leren omgaan met de "psychische andere";
- Wat is de intentie van de filmmakers?
- Het is een beetje een karikatuur, wel pijnlijk;
- Hij zoekt geen zorgverleners, het is geschreven vanuit het individu;
- "Scripts" vanuit de film zijn herkenbaar, erger me eraan dat ik "in real life" mezelf niet kan zijn;
- Mijn vrienden zijn allemaal autistisch, hoe te "copen";
- Het gebeurde niet vaak gedurende de film dat ik mezelf herkende;
- Er zit een duidelijke boodschap van hoop in;
- Het is een goede film om in te kunnen vullen wat "neurodivers" is;
- Er zit veel herkenbaars in de film, zeker als je iemand leuk vindt;
- Soms voel ik me, ondanks alle aanwezigen, eenzaam op een verjaardag. Als je je kwetsbaar opstelt wordt dit gewaardeerd en ontstaat er verbinding;
- Neurodivers is existentiële eenzaamheid;
- Film is hoopvol voor neurodiversiteit;
- Je ontwikkelt patronen om met ongemak om te gaan;
- Eenzaamheid, je bent er voor jezelf;
- Na een interactie, wat heb je gezegd of niet gezegd?



3. Peercounselen en Peerbuntu

In 2025 heeft Ingrid de Koster voor de tweede keer de cursus Peercounselen Online gefaciliteerd bij Stichting Perceval. Deze cursus heeft ze speciaal ontwikkeld voor Stichting Perceval op basis van de co-counsel techniek en de ervaring die ze hiermee heeft. Om een gedegen cursus te maken heeft ze onder andere de Leergang Maatschappelijk Ondernemen gevolgd in 2023 en een specifieke co-counsel facilitator cursus in 2024.

Zelf heeft ze erg veel baat bij de peercounsel-techniek en is ze ervan overtuigd dat deze techniek heel veel mensen veel kan brengen. Zeker binnen de doelgroep van Perceval. Ze is dan ook al een tijd bezig met peercounsel 'zendingswerk' door het peer-counselen aan te bieden. In 2025 bijvoorbeeld via een korte workshop bij De Hoofdfilm.

In 2025 is de volledige cursus weer op het programma gezet. De cursus bestond uit acht lessen om de twee weken met daartussen een huiswerkopdracht, waardoor de totale cursus zes-tien weken in beslag neemt. Online, zodat niet alleen de kosten laag blijven maar ook om het meedoen zo laagdrempelig mogelijk te maken. We zijn begonnen op 3 december.

Het werven van deelnemers is gebeurd via de website en de nieuwsbrief en heeft zes definitieve aanmeldingen opgeleverd, er is ruimte voor twaalf. Er begonnen vijf deelnemers op de eerste avond en er viel na die eerste avond ook nog een deelnemer af. De vier overgebleven deelnemers hebben de cursus allemaal afgemaakt. De deelnemers waren ook betrokken bij de cursus. Door hun inzet tijdens de cursusavonden en de huiswerkopdrachten was het een fijne groep om de peercounsel technieken aan te leren. Ze hebben de techniek ook goed opgepakt.

Dit was de tweede keer dat Ingrid deze cursus aanbood waardoor het nu soepeler verliep. Als ondersteuning werd voor elke bijeenkomst een ervaren peer-counselor uitgenodigd. In de eerste lessen mensen die niet alleen bekend zijn met de techniek maar ook met Stichting Perceval. Voor de latere lessen ook enkelen van Co-Counsel Nederland.

Wegens ziekte eindigde de cursus op 15 april 2026 in plaats van 18 maart 2026. De cursus is geschreven als een handboek zodat een ondersteuner/peer counselor deze ook kan geven.

De cursisten waren na afloop van de cursus allen positief. Ook hebben de cursisten hun waardering laten blijken via Pay what you can/Pay what you want. De wens is dat uiteindelijk genoeg mensen binnen Stichting Perceval de Peercounsel techniek onder de knie hebben zodat we weer levende bijeenkomsten kunnen organiseren, zoals voor de covid-epidemie.

Een variant van Peercounselen waar we in 2024 mee bezig zijn geweest is Peerbuntu. De groep uit 2024 had nog een laatste bijeenkomst met een djembé workshop in januari 2025.

4. Archiefproject Bewaar Ons

In 1981 werd het Amsterdamse Wegloophuis tegen de Psychiatrie opgericht. Weglopers uit psychiatrische klinieken vonden in het (voormalig) kraakpand De Groote Keijser een veilige haven waar ze in alle rust en met informele en ervaringsdeskundige ondersteuning hun leven weer op de rails probeerden te zetten. Dit is het pand waar vandaag de dag SCIP huist en waar ook Stichting Perceval haar kantoor heeft. Op de zolder werd in 2025 het archief van het voormalige Wegloophuis gered van de vergetelheid.

In samenwerking met de Regenboog Groep / Scip hebben twee vrijwilligers van Perceval in 2025 hard gewerkt om al het materiaal uit te zoeken en in dozen te organiseren. Een goede plek vinden voor het bewaren van dit kwetsbare materieel erfgoed had veel voeten in de aarde. Eind 2025 tekenden Stichting De Regenboog – erfgenaam van de stukken – en het Stadsarchief Amsterdam (SAA) een "inbewaarsstellingsovereenkomst". Dat houdt in dat het erfgoed veilig en onder de juiste fysieke condities bij het SAA wordt ondergebracht. Mensen van het archiefteam Bewaar Ons gaan vanaf januari 2026 ter plekke en onder begeleiding van het SAA items zoals logboeken, notulen en jaarverslagen beschrijven. Het duurt gemiddeld een jaar voordat het proces van beschrijven en archiveren is afgerond. Een



gespecialiseerd team van SAA bepaalt wat privacygevoelige archiefdelen zijn en wat er valt onder openbare informatie. Daarna wordt de collectie (online) doorzoekbaar voor mensen die meer willen weten over de geschiedenis van het Wegloophuis, de cliëntenbeweging in de GGZ en de (anti)psychiatrie. Er is ook een poging gedaan om subsidie te verkrijgen vanuit Amsterdam 750. Het leek ons prachtig als de geschiedenis van de naasten- en cliëntenbeweging op de kaart zou worden gezet in het kader van 750 jaar Amsterdam. Helaas is de aanvraag niet gehonoreerd.

5. In Gesprek met Waan/Zin

Ergens in het voorjaar 2025 ging het balletje rollen. Een lid van de Brouwerij vertelde aan Coen van Haften hoezeer hij het miste om met gelijkgestemden bij elkaar te zijn, en te spreken over onderwerpen die ons als mens, maar specifiek nog als 'psychose-gevoelige' binden. Coen nam contact op met Tessa, met wie hij de 'In Gesprek met Psychose' groep in de Brouwerij had geleid, en ze gingen samen op zoek naar hoe ze deze groep bij Stichting Perceval konden vormgeven. De naam werd veranderd, maar de basisprincipes bleven bestaan: bijeenkomen en samen praten over onderwerpen die ons raken.

Op 8 augustus 2025 was onze eerste bijeenkomst. Sindsdien zijn we al dertien keer bijeengekomen, elke twee weken weer. Telkens weer een groep van zo'n zes personen, soms zeven en een enkele keer met zijn drieën.

Via elkaar, via de nieuwsbrief of via A.I. (echt waar) weten mensen de groep te vinden, en sluiten ze aan. De groep is een groot goed. Zeer krachtig in de steun en veiligheid op thema's die erg intiem en kwetsbaar kunnen zijn. In onderstaande afbeeldingen vind je de kaders van de groep, onderwerpen die we samen gekozen hebben om te bespreken.



V.l.n.r. Floris, Marlijn, Irene en Marlou

Dit project is onderdeel van de stage van Coen van Haften, die bezig is met een studie voor creatief therapeut.

6. Bloos

In 2025 organiseerden Miriam en Maurice een bijeenkomst van Bloos. Dat is een laboratorium om schaamte te onderzoeken. Het idee is dat het onderwerp gewoonlijk onder het tapijt wordt geschoven. Terwijl het zin kan hebben te praten over de schaamte die je hebt over een diagnose. Of over een actie die anderen als krankzinnig bestempelen, maar waar voor jou een bepaalde kracht/symboliek/waarde in schuilt. Of gewoon over iets anders waarover je je schaamt.

Voor wie schaamt je je? Is het eigenlijk een goede emotie of iets dat geen plek zou moeten hebben? Er zijn tal van interessante vragen over het onderwerp en het kan inzichtgevend zijn om het er over te hebben. Dit thema werd aangevlogen via verschillende uitingsvormen.

De eerste bijeenkomst stond in het teken van de stem, en je uiten via zang. Na een incheckronde volgden groepsopdrachten, met name zangoefeningen: maak een geluid dat past bij de emoties woede – verdriet – blijdschap – schaamte. Tot slot deden we een zangcirkel, waarin we een gezamenlijke emotie met onze stem uitdrukten als groep. Wegens gebrek aan tijd is er geen vervolg aan deze groep gegeven. We hopen in 2026 wel met Bloos verder aan de slag te gaan.

7. FotoStem



In het najaar kwam documentairemaker Chris Teerink langs bij Perceval om te vragen of hij bij ons een FotoStem groep kon geven. Dit om de kennis en inzichten te kunnen betrekken bij een documentaire die hij aan het maken was. Een nieuw soort cursus, waarbij je vanuit het maken van foto's praat over thema's die je deelt, en dan ook nog wellicht gefilmd worden... Ondanks dat zijn eerste indruk hierover wat gespannen was, ging Coen van Haaften het gesprek aan met Chris. Zijn zorgzaamheid en integriteit maakten duidelijk dat dit een prachtige kans was die we

met beide handen moesten aangrijpen.

Sinds september 2025 zijn we twaalf keer samengekomen. We begonnen met zes deelnemers, slechts twee haakten na de eerste paar bijeenkomsten af, wat een stuk minder is dan gebruikelijk. Het waren prachtige bijeenkomsten. Coen stond versteld van hoe deze ogenschijnlijke methodiek, het maken van wat foto's, ruimte wist te maken voor het delen van persoonlijke verhalen. Verhalen waarin mensen elkaar kon steunen en zien, en die voor een samenzijn zorgden, waar voorheen soms enkel alleen zijn was.

De groep eindigde met een expositie, die nu te zien is in de tuinkamer, van de Keizersgracht en nog geweldiger: met de wens van de deelnemers om de groep door te zetten. De komende tijd zullen we de kaders en vorm daarvoor bespreken, en hopelijk zal deze methodiek dus nog lang verbonden zijn aan Perceval.

8. Creatieve Herstelgroep

In samenwerking met de co-creatie groep van Bram Vreeswijk en zijn Herstelacademie, zijn we gestart met het onderzoeken van de kaders voor een nieuwe groep. Aangezien een centrale focus 'co-creatie' is, wordt de specifieke vorm van deze groep pas al doende duidelijk. Wel zijn er in 2025 drie bijeenkomsten geweest waarin we verschillende tekenmethodieken bedacht en uitgetest hebben. Vanuit deze eerste opzetjes ligt er nu een tekenexperiment (waarin vervorming centraal staat) die we aan een wat grotere groep zullen voorleggen. De eerste opzetjes waren prachtig en veelbelovend.

Dit project is onderdeel van de stage van Coen van Haaften, die bezig is met een studie voor creatief therapeut. Het is inmiddels ondergebracht bij Herstellab (SCIP/Regenboog groep)



De Organisatie

9. De Middenkring en sociocratische besluitvorming

In 2024 zijn we begonnen met onderzoeken wat sociocratie kan betekenen voor Stichting Perceval. Van 2022 tot en met de eerste drie maanden van 2025 hebben we subsidie ontvangen van het Programma Herstel Dichtbij van het Oranjefonds. In die tijd zijn we flink gegroeid, van ongeveer acht naar ongeveer 25 actieve vrijwilligers. Er zijn nieuwe projecten ontstaan en we zijn nog steeds groeiende.

Omdat we minder taken bij het bestuur en de coördinator neer wilden leggen en meer bij degenen die de activiteiten uitvoeren, hebben we eind 2024 een training gevolgd in sociocratie. De training, die gegeven werd door Pieter van der Meché van het Sociocratisch Centrum, is voor de helft nog uit middelen van Herstel Dichtbij gefinancierd en voor de andere helft door de Gerard Endenberg Foundation. Het was een opstap naar het invoeren van de Topkring, de Middenkring en de projectkringen, waar we inmiddels mee aan de slag zijn.

Vanuit het Herstel Dichtbij project van het Oranjefonds hadden we geld om in 2025 nog drie maanden een coördinator te betalen voor een dag in de week. Begin 2025 hebben we subsidie aangevraagd bij ZonMW voor het project de Middenkring. Die aanvraag werd gehonoreerd, waardoor we het hele jaar 2025 nog een betaalde coördinator konden hebben.

Doel van het project De Middenkring was om de kennis en ervaring die we hebben opgebouwd te bestendigen en te beschrijven, en om alle vrijwilligers nauw te betrekken bij ontwikkelingen van de stichting en besluitvorming. Om een community te bouwen waar we veiligheid ervaren en die ruimte biedt voor individuele ontwikkeling en voor ontwikkeling als organisatie. Om zo mensen meer regie te geven.

Daarbij stimuleren we dat besluitvorming en beleid van onze projecten zelfstandig door de kringen zelf genomen worden, met terugkoppeling naar de Middenkring. We willen onze projecten zo toegankelijk mogelijk maken en reproduceerbaar voor anderen.

De sociocratische besluitvormingsstructuur bestaat uit kringen die met elkaar verbonden zijn. Elk project vormt een kring die zelf het beleid bepaalt voor het eigen project.

De kring bepaalt het doel van het project en is verantwoordelijk voor het organiseren van het eigen domein.

De kringen hebben een afgevaardigde naar de Middenkring. In de Middenkring worden besluiten genomen die het domein van de projecten overstijgen. De Middenkring kan ook hulp-kringen instellen, zoals we hebben gedaan voor financiële zaken, het werven van bestuursleden en beoordelen of een nieuw project doorgang kan vinden.

Hiermee wordt de functie van bestuurslid kleiner, het bestuur heeft eigenlijk met name een controlerende functie en komt twee à drie keer per jaar bij elkaar om de activiteiten en besluiten te checken aan de hand van de langetermijndoelstellingen, de missie en de visie van Stichting Perceval. Dit bestuur heet in de terminologie van de sociocratie de Topkring. In deze Topkring hebben ook de coördinator en een afgevaardigde van de Middenkring plaats gekregen. Het project de Middenkring loopt door tot 1 april 2026.

10. PR

We hebben negen nieuwsbrieven verstuurd. Het aantal ontvangers van de nieuwsbrief is toegenomen met 22 subscribers (het totaal staat op 27 mei 2026 op 472).

Vorig jaar hebben we een nieuwe website laten maken en die functioneert goed. Nieuwsberichten worden op de website gezet en ook via de nieuwsbrief verspreid.

11. Samenwerking met anderen

Er is samengewerkt in het Amsterdams Netwerk Ervaringskennis (ANE). Eind 2025 hebben we in het kader van ANE samen met Multiloog en OASA een subsidieaanvraag gedaan bij de gemeente om nauwer te gaan samenwerken. Helaas is die niet gehonoreerd.

Er is contact gelegd met de gemeente Amsterdam om een vooraanvraag te doen voor subsidie.

Coördinator Marlou Ruijter bezocht diverse bijeenkomsten en projecten, zoals:

- de nieuwe groep van Herstel Dichtbij in Utrecht
- het Zandraket Collectief Utrecht
- de bijeenkomst van Mensen Maken Amsterdam in de OBA
- de SCIP nieuwjaarsborrel
- diverse overleggen met SCIP (Herstellab) en Stichting de Brouwerij om mogelijk gezamenlijk een Herstelacademie op te zetten (langetermijnplan)
- diverse overleggen over het organiseren van een netwerkbijeenkomst in het kader van Mokum Mentaal (een initiatief van Cliëntenbelang dat helaas weer gestopt is)
- een cursus fondsenwerving bij de Vrijwilligerscentrale

Grietje Keller heeft diverse workshops gegeven (zie onder 1i) en ook een voorlichting gegeven bij de ervaringsdeskundigengroep Eva van Arkin over sociocratie.

Diverse vrijwilligers hebben deelgenomen aan cursussen en bijeenkomsten bij de Vrijwilligersacademie Amsterdam.

12. Financieel verslag

In 2025 is het project Herstel Dichtbij afgerond. Er is een accountantscontrole geweest en alles was in orde. De eerste 3 maanden is de coördinator nog betaald vanuit dit budget.

Vanaf 1 april waren er twee projecten die allebei gesubsidieerd waren door ZonMW. De eerste duurt een jaar, van 1-4-2025 tm 31-3-2026. Dat is de Middenkring. Hiervoor is 25.000 euro toegekend om sociocratie in Perceval te implementeren en de huidige projecten te beschrijven en te bestendigen. Zie ook <https://projecten.zonmw.nl/nl/project/snel-aan-de-slag-de-middenkring-van-perceval>

De tweede duurt twee jaar, hiervoor is 50.000 euro toegekend en is bedoeld om een handleiding voor het organiseren van Mad Studies leesgroepen te schrijven en om het boek over Mad Studies te schrijven en uit te geven. Zie ook <https://projecten.zonmw.nl/nl/project/een-stap-verder-handleiding-mad-studies-leesgroepen-en-afronding-mad-studies-studieboek>

Verder zijn er nog kleinere projectsubsidies verstrekt door Stichting Social Run en de Gerard Endenberg Foundation.

Op pagina 15 vind je een overzicht van de financiële stand van zaken op 31 december 2025.

Conclusie

2025 was weer een jaar vol activiteiten voor Perceval. Maar liefst drie Mad Studies groepen, twee vervolggroepen en een online groep.

De projecten Peerbuntu en Mindvulpen zijn (voorlopig) gestopt, maar er werden drie nieuwe projecten gestart: FotoStem, In gesprek met Waan/Zin en Bewaar Ons. We hebben gewerkt aan het boek over Mad Studies en daarnaast een online handleiding geschreven waarmee ook andere organisaties Mad Studies groepen kunnen gaan organiseren.

Onze dank gaat uit naar onze donateurs en subsidiegevers voor hun financiële bijdragen. En natuurlijk naar alle vrijwilligers voor hun inzet, ideeën, liefde en vriendschap!

In 2025 hebben we subsidie ontvangen van:

- Het Oranjefonds
- Stichting Social Run
- ZonMW
- De Gerard Endenburg Foundation
- Wij willen onze subsidiegevers hartelijk danken voor het mogelijk maken van onze projecten.

Samenstelling bestuur en vrijwilligers:

Op 31 december 2025 bestond het bestuur uit:

Ed van Hoorn (voorzitter), Elly Venrooij (penningmeester) en Jamaa Taharrasst (lid). Coördinator was Marlou Ruijter. Grietje Keller was per 1 april 2025 projectmedewerker/auteur voor het maken van een boek en handleiding over Mad Studies.

Er waren ongeveer 25 vrijwilligers.



Organigram december 2025 (zoek de verschillen met pagina 2)



Stichting Perceval

Jaarrekening 2025

Keizersgracht 252C
1016 EV Amsterdam

Balans per	31-12-2024	31-12-2025	31-12-2024	31-12-2025
DEBIT				
Vaste Activa				
Computer	€ -	€ -	€ 3.239	€ 8.753
	€ -	€ -	€ 3.239	€ 3.239
	€ -	€ -	€ -	€ 5.514
Vlottende Activa				
Debiteuren	€ 16.092	€ 58.548	€ 12.853	€ 49.795
Te ontv. subsidie Sociocratie	€ -	€ -	€ 2.050	€ 1.438
Te ontv. subsidie ZonMw	€ 856	€ -	€ 333	€ 333
Te ontv. donaties MAD	€ -	€ 34.977	€ 2.472	€ 2.752
Bankrekening	€ 1.600	€ -	€ 2.998	€ 2.998
Spaarrekening	€ 916	€ 2.409	€ 5.000	€ -
	€ 12.720	€ 21.162	€ -	€ 42.274
TOTAAL ACTIVA	€ 16.092	€ 58.548	€ 16.092	€ 58.548

Gecontroleerd en geaccordeerd,
26 juni 2026

Nico Verzijden,
Fiducie, Rotterdam

Staat van baten en lasten	2024	2025	2024	2025
BATEN				
Herstel Dichtbij	€ 62.897	€ 50.560	€ 62.897	€ 50.560
Hoofdfilm	€ 47.128	€ 10.250	€ 2.268	€ 2.802
Mad Studies	€ 2.268	€ 3.894	€ 5.178	€ 1.105
Int'l Peer Support	€ 4.810	€ 850	€ 26	€ -
Peer Counseling	€ -	€ -	€ 2.272	€ 254
WRAP	€ 2.272	€ 189	€ 45	€ -
ZonMW Middenkring	€ 45	€ -	€ -	€ 19.170
ZonMW Een Stap Verder	€ -	€ 19.170	€ -	€ 13.532
Lezingen etc.	€ -	€ 13.532	€ -	€ -
Archief Project	€ -	€ 912	€ 238	€ -
Bibliotheek	€ 90	€ -	€ 90	€ -
Sociocratie	€ 1.800	€ 1.000	€ 3.820	€ 70
Bestuur	€ -	€ -	€ 7.958	€ 1.715
Donaties zonder oormerk	€ 300	€ -	€ 33.695	€ 4.500
Rente	€ 525	€ 380	€ 3.301	€ 1.356
	€ 265	€ 383	€ 3.771	€ 451
Tekort	€ 3.394	€ -	€ 235	€ 90
			€ -	€ 5.514

Projectresultaat	
Herstel Dichtbij	€ 10.250
Hoofdfilm	€ 1.092
Mad Studies	€ -255
Int'l Peer Support	€ -
Peer Counseling	€ -66
WRAP	€ -
ZonMW Middenkrii	€ -
ZonMW Een Stap V	€ -
Lezingen etc.	€ 912
Archief Project	€ -
Bibliotheek	€ -
Sociocratie	€ 930



Het Wegloophuis tegen de psychiatrie in de jaren 80 waar Stichting Perceval nu een kantoor heeft.

Stichting Perceval

Keizersgracht 252C

1016 EV Amsterdam

info@stichtingperceval.nl

www.stichtingperceval.nl

KvK 60264330

IBAN: NL27TRIO0784912688



STICHTING
PERCEVAL